

Rapport activité – AG lundi 24 juillet 2023

Il a été créé cette saison une section ' Running Trail ' pour adultes (8 à 12 personnes).

Le club a organisé les ¼ de finale du championnat de France de cross (5 février 2023), sur cette journée près d'un millier de personnes s'est retrouvé sur le complexe de Flassian.

Les ¼ de finale été un passage obligé pour la suite de la compétition et la qualification au ½ finale à Cap découverte.

Limoux a eu de très bons retours de la ligue d'Occitanie et des arbitres présents.

Le club remercie les services de la mairie et de la ComCom pour leur aide matérielle.

L'ACL a organisé fin de saison un kid réservé aux plus jeunes (oisillons et poussins), 5 clubs et 80 enfants présents.

Les athlètes de Limoux (toutes catégories) se sont déplacés à Carcassonne, Castelnaudary, Limoux et Cap Découverte lors de la période des cross.

Les oisillons et poussins ont fait des déplacements à Port la Nouvelle et Narbonne (en bus) et celui de Limoux pour leur kid athlé. Castelnaudary a été annulé.

Les benjamins se sont déplacés à Bompas et Perpignan pour les championnats de l'Aude (en salle et piste) avec de très bons résultats.

Beaucoup de titres départementaux ont été obtenus par les athlètes aux lancers du poids, 1000m, longueurs, 50m haies, hauteur, triple saut, disque. Limoux a trusté les podiums dans pratiquement chaque discipline, pour certains c'était leurs premières compétitions. Des résultats qui promettent pour la saison à venir.

Ils ont participé aussi à différents meeting à Castres, Foix, Millau, Blagnac, Rodez, l'Union.

Certains benjamins ont intégré l'équipe de l'Aude (Athlé11).

On regrettera le peu de participation des plus grands qui sont toujours motivés pour les entraînements mais moins pour les compétitions.

Le club a aidé et continuera à aider (participations financières) les encadrants qui le souhaitent à se former et passer des différents diplômes et formations proposer par la FFA.

Le club va réfléchir à des moyens de transport plus fédérateur (mini-bus) pour la saison prochaine.

Le groupe ' trail ' a participé à de très nombreuses courses plus ou moins longues et a décroché quelques podiums prestigieux (Font Romeu, Cucugnan, Quillan, Espezel....) et trois titres régionaux ont été obtenus.

Un grand merci aux entraînements pour leur implication et leur disponibilité.

Date du prochain cross organisé par le club, le 14 janvier 2024 à Flassian (si les terrains sont toujours disponibles).