



Cross de Limoux 2024

Organisé par l'Athlétisme Club Limoux et
la ville de Limoux



Dimanche 14 Janvier 2024

Course	Heures	Catégorie	Boucle	Distance arrondie
1	10H00	Masters HOMME	5 * GB	9000 m
2	10h55	Open : Espoirs H / Seniors H / Masters H	5 * GB	9000 m
3	11h50	Open : Espoirs F / Seniors F / Masters F / Juniors H	4 * GB	7200 m
	12h30	Kid Cross EA F (oisillonnes)	1PB	700 m
	12h40	Kid Cross EA M (oisillons)	1PB	700 m
	12h50	Poussines F	2 PB	1400 m
	13h00	Poussins H	2 PB	1400 m
4	13h10	Benjamines	1PB + 1GB	2500 m
5	13h30	Benjamins	1PB + 1GB	2500 m
6	13h50	Minimes F	2 * GB	3600 m
7	14h15	Minimes G / Cadettes	1 * PB + 2 * GB	4300 m
8	14h45	Cadets H / Juniors F	2 * PB + 2 * GB	5000 m
9	15h15	CROSS COURT TC M/F (à partir de cadet)	1 * PB + 2 * GB	4300 m

PB	A B A	700 m
GB	A B C A	1800 m